

Dicas para evitar o rompimento do preservativo:

- Praticar
- Usar só preservativos adequadamente certificados
- Usar sempre lubrificantes à base de água ou silicone. Não usar lubrificantes à base de gordura (como a vaselina), pois estes enfraquecem o preservativo - é preferível usar saliva
- Aplicar o lubrificante na ponta mas também dos lados, ao longo do preservativo
- Expulsar todo o ar que fica na ponta do preservativo - o reservatório - antes de iniciar a penetração
- Verificar a data de validade
- Nunca usar preservativos que tenham permanecido muito tempo ao sol
- Ao aplicar, desenrolar o preservativo até ao fim, até atingir a base do pénis
- Colocar o preservativo durante a ereção máxima
- Ao retirar o pénis, segurar no preservativo pela base do pénis, de forma a que ele saia junto com o pénis e não fique retido no ânus
- Nunca reutilizar preservativos
- Nunca utilizar dois preservativos ao mesmo tempo
- Em sessões de penetração muito longas (superiores a 45 minutos), colocar novo preservativo
- Em sessões com mais do que um parceiro, colocar sempre um novo preservativo, sempre que se troca de parceiro